



令和5年8月デイケア予定表・献立表



※日曜・祝日は休み

ききょう通所リハビリテーション別館 TEL 22-8833

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日		1	2	3	4	5	6
主な予定		輪投げ	ハエたたき		マジック9		
昼食		おむすび ナポリタンスバゲティ 野菜ナムル キウイフルーツ	ご飯 白身魚フライ かぼちゃサラダ みそ汁 パイナップル缶		ご飯 麻婆豆腐 中華風春雨サラダ 野菜スープ 桃缶		休み
おやつ		利休まんじゅう	クレープ		パンケーキ		
日	7	8	9	10	11	12	13
主な予定	魚釣り	パタパタピンポン	射的				
昼食	ご飯 魚の生姜煮 白和え みそ汁 みかん缶	ポークカレーライス もやしの炒め物 ブロッコリーサラダ パイ缶	ご飯 華風あんかけ卵焼き 中華風和え物 中華スープ フルーツポンチ		休み	休み	休み
おやつ	シュークリーム	プチマドレーヌ	焼きドーナツ				
日	14	15	16	17	18	19	20
主な予定	コップ釣り	ボーリング	タオルでポン		ピンポンカッパ		
昼食	鞍馬ご飯 コロケ ひじきの炒り煮 みそ汁 マスカットゼリー	ご飯 豚肉の生姜焼き しろなの塩昆布和え みそ汁 オレンジ	ご飯 鶏の甘酢あんかけ ごぼうの炒め煮 野菜サラダ パイナップル缶		ご飯 魚の竜田揚げ 切干大根の味噌汁 すまし汁 バナナ		休み
おやつ	酒まんじゅう	今川焼き(抹茶)	薄皮まんじゅう		パウンドケーキ		
日	21	22	23	24	25	26	27
主な予定	空気でドカン	葉っぱ拾い	輪っか拾い		コップ落とし		
昼食	ご飯 豚肉のくわ焼き 小松菜の炒り煮 みそ汁 りんご	炊き込みおこわ 揚げ出し豆腐 カリフラワーソテー みそ汁 みかん缶	エビピラフ 中華炒め ワントンスープ フルーツポンチ		おむすび 冷やし中華 海藻サラダ オレンジ		休み
おやつ	カステラ	パンケーキ	たい焼き		バームクーヘン		
日	28	29	30	31	 		
主な予定	たこ釣り	スリッパ飛ばし	カーリング				
昼食	ご飯 魚の味噌焼き 野菜炒め ゆかり和え みかん缶	クリームシチュー なすのソテー 花野菜のオーソリス ゆずゼリー	ちらし寿司 筑前煮 赤だし りんご				
おやつ	黒糖まんじゅう	パウンドケーキ	りんごブッセ				

※都合により内容を変更にすることがあります。ご了承ください。